

親子で「夏」を乗り切る！

## 九州の郷土料理

さっぱりひんやり夏バテ知らず！



お湯を注げば すぐみそ汁！



# 冷やし カラフル みそ玉づくり

だしって何？  
いろんなだしの  
飲み比べ！？



家事も子育ても  
みんなでやれば  
超楽しい！！

2024年7月13日（土）10:30から13:00まで

\*当イベントは食物アレルギーには対応しておりません（大豆、小麦を使用）

### 【イベント詳細】

会場：NISHIZATO TERAS（TOMOSキッチン）  
※小国町西里985番地・旧西里小

参加対象：幼児～小学生親子  
（定員5組 ※先着順）

参加費用：無料

持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具

※お申し込みは、QRコードより  
申し込みフォームへ入力して  
送信をお願いします！



### 【Co CREATEコミュニティプロジェクト】

『Co（子）CREATEコミュニティ』とは？

子育てママパパ世代にとっての安心・元気・  
自信・仲間を得られる創造的な“第3の場所”  
= cocreate(共創)子育てコミュニティです。  
このコミュニティで「地域×共創型養育」を楽しく  
実践していくプロジェクトイベントをこれから継続  
的に開催していきます。

前回6月の第1回目イベントでは、親子の共創作業  
の時間と、親同士・子供同士の時間をどちらも楽し  
むことができ、このコミュニティが目指している、  
親子共に笑顔になり満たされる空間づくりができま  
した！！ ^^

第2回目も引き続き、親も子もそれぞれの創造と繋  
がりの時間を楽しみ、共創型養育の心地良さを味  
わってもらえたら嬉しいです。  
ママパパが生き生き過ごせば、人生を自ら楽しめる  
子供が育ちます！  
ぜひ一緒に貴重な子育て時間を楽しみましょう！

主催：NISHIZATO TERASプロジェクト

お問い合わせ

小国町役場 情報政策課（石井）

TEL：0967-46-2118